

Jedź  **rowerem!**



*Polska Zielona Sieć*

Przygotowanie Poradnika miejskiego rowerzysty:  
Małgorzata Małochleb

Współpraca merytoryczna:  
Anna Zabiegaj, Marcin Wójcik, Jarosław Prasoł

Skład graficzny i przygotowanie do druku:  
Jacek Gemzik

Kraków 2010

Licencje Creative Commons do zdjęć w publikacji,  
stan na dzień 10.09.2010:

fot. 1 BY-NC Gosia Małochleb  
fot. 2 BY-NC Marcin Wójcik  
fot. 3 BY Henk de Boer  
fot. 4 BY-NC-SA Theo La Photo  
fot. 5 BY-NC-SA Marc van Woudenberg  
fot. 6 BY-NC-SA Claudia Gold  
fot. 7 BY-NC-ND Jonathan Maus  
fot. 8 BY-NC Anna Zabiegaj  
fot. 9 BY-NC Laila Ghambari  
fot. 10 BY-SA Richard Masoner  
fot. 11 BY-NC-ND Marc van Woudenberg  
fot. 12 BY-NC-ND Marc van Woudenberg  
fot. 13 BY-NC-ND Marc van Woudenberg  
fot. 14 BY-NC-SA Skarpetka 86

fot. 15 BY-SA Keenan Browe  
fot. 16 BY-NC Gosia Małochleb  
fot. 17 BY-SA Richard Masoner  
fot. 18 BY-NC Marcin Wójcik  
fot. 19 BY-NC-SA Skarpetka 86  
fot. 20 BY Melvin Schlubman  
fot. 21 BY-SA Marc van Woudenberg  
fot. 22 BY-NC-ND Paris Peking  
fot. 23 BY-NC-SA Marion Cerrato  
fot. 24 BY-NC Marcin Wójcik  
fot. 25 BY-NC-ND Michał Wojtaszek  
fot. 26 BY-NC krakow.bicycles  
fot. 27 BY-SA Shinichi Sugiyama

BY – Uznanie autorstwa  
NC – Użycie niekomercyjne  
ND – Bez utworów zależnych  
SA – Na tych samych warunkach



Publikacja została przygotowana na licencji Creative Commons  
BY-NC-SA przez:

Związek Stowarzysze Polska Zielona Sieć  
ul. Sławkowska 12, 31-014 Kraków  
zielonasiec.pl info@zielonasiec.pl



Druk Poradnika sfinansowano ze środków  
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony  
Środowiska i Gospodarki Wodnej  
w Krakowie



# Wst p

Doł cz do najszybciej rozwijaj cej si społeczno ci na wiecie - rowerzystów!

Rower to nowa kultura mobilno ci.

Kopenhaga, Berlin, Groningen, Freiburg, Amsterdam, Tokio, Portland, Berkley, Londyn, Pary , Zurich, Nowy Jork.

Kraków? Tarnów?

Tylko od Ciebie zale y czy Twoje miasto znajdzie si w gronie miast przyjaznych dla rowerzystów. Miast, w których ulice t tni yciem, a nie samochodami. Miast, gdzie rower jest jednym z najistotniejszych elementów kształtowania przestrzeni publicznej przyjaznej dla ludzi.

Wahasz si wsi na rower i przemierza na nim codziennie miasto? Masz w tpiwo ci zwi zane z bezpiecze stwem poruszania si w deszczowe dni? Jeste do wiadczonego rowerzyst , ale nie wiesz w jaki sposób zach ci przyjaciół do wspólnego je d enia do szkoły, kina, na zakupy? Mamy nadziej , e odpowiedzi na te pytania znajdziesz w "Poradniku miejskiego rowerzysty", który oddajemy w Twoje r ce. Zebrali my w nim do wiadczenia nasze i naszych przyjaciół rowerzystów.

Je li b dziesz mie wi cej pyta lub chcesz nawi za kontakt z innymi rowerzystami, szukaj nas na [ibikekrakow.com](http://ibikekrakow.com) Polecamy równie linki do innych stron rowerowych, które znajdziesz w Poradniku.

## Spis tre ci

Wst p	3
Dlaczego rower?	5
Konieczne wyposa enie roweru	7
Rowerzysta na ulicy	9
Ty, rower, zima i Królowa niegu	11
Typy rowerów	13
CycleChic, czyli rowerowy szyk w Polsce i za granic	15
Infrastruktura rowerowa	17
Zabezpieczenie roweru przed kradzie	19
Pierwsza pomoc	21
Poruszanie si dzieci na rowerze	23
Wakcje: Ty i Twój rower w poci gu	25
Zrównowa ony transport, czyli nowa kultura mobilno ci w mie cie	27
Rower najlepszym przyjacielem rodowiska	29
Ty i Twój rower w tramwaju i autobusie	31
Bezpiecze stwo poruszania si w deszczu	33
Quizy	35

## Wrzesień 2010

1	r	
2	cz	
3	pt	
4	sb	
5	nd	
6	pn	
7	wt	
8	r	
9	cz	
10	pt	
11	sb	
12	nd	
13	pn	
14	wt	
15	r	
16	cz	
17	pt	Park(ing) Day
18	sb	
19	nd	Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu
20	pn	
21	wt	
22	r	Dzień bez samochodu
23	cz	
24	pt	Masa Krytyczna
25	sb	
26	nd	
27	pn	
28	wt	
29	r	
30	cz	

# Dlaczego rower?

## 1. Bo sprzyja zawieraniu znajomo ci

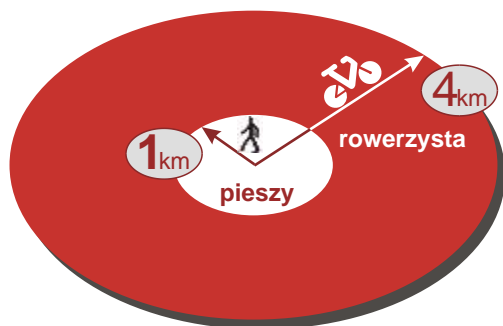
- 🚲 na drogach rowerowych mo esz spotka kogo interesuj cego
- 🚲 wspólny wypad za miasto pozwala nawi za gł bsze relacje
- 🚲 imprezy rowerowe to miejsce spotka oryginalnych ludzi

## 2. Bo jest modny

- 🚲 Twoja sylwetka zawsze wietnie prezentuje si na rowerze
- 🚲 wsz dzie mo esz si pokaza na rowerze
- 🚲 rower rewelacyjnie komponuje si z obecn mod ubrauiow

**zasi g rowerzysty i pieszego**

**czas - 15 min**



*rower jest szybszy ni myslisz*

## 3. Bo utrzymuje Ci w dobrej formie

- 🚲 pół godziny na rowerze dziennie, zmniejsza o połow ryzyko chorób serca
- 🚲 rower kształtuje Twój sylwetk – łydki, uda i po ladki

## Pa dziernik 2010

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz Nauczyciele na rowery

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd

25 pn

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

31 nd

# Konieczne wyposażenie roweru

## a) wymagane przepisami prawnymi - lektura obowiązkowa

- 🚲 z przodu światło barwy białej lub ołtej
- 🚲 z tyłu czerwony odblask i światło czerwone, mo e by migające
- 🚲 co najmniej jeden sprawny hamulec
- 🚲 dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy (np. trąbka)

## b) zalecane – lektura uzupełniająca

- 🚲 błotniki – aby nie pochłapał siebie i innych
- 🚲 opona – aby rower mógł sam stać
- 🚲 osłona łańcucha – aby nogawek nie pobrudzi
- 🚲 koszyk – aby przewieźć kwiaty dla dziewczyny i drożdżki dla chłopaka
- 🚲 osłona tylnego koła – aby palto nie wplątało się w szprychy
- 🚲 odblaski na kołach – aby być widocznym z boku
- 🚲 opaska odblaskowa – aby być jeszcze lepiej widocznym



foto. 1

## Listopad 2010

1 pn Wszystkich wi tych

2 wt

3 r

4 cz

5 pt

6 sb

7 nd

8 pn

9 wt

10 r

11 cz wi to Niepodległo ci

12 pt

13 sb

14 nd

15 pn

16 wt

17 r

18 cz

19 pt

20 sb

21 nd

22 pn

23 wt

24 r

25 cz

26 pt Masa Krytyczna

27 sb

28 nd

29 pn

30 wt Wybierz si rowerem na Andrzejki



## Rowerzysta na ulicy

- 🚲 pamiętaj o swoim bezpieczeństwie i nie zagrajaj innym
- 🚲 zawsze sygnalizuj skręty, tzn. lewo- i prawoskręty
- 🚲 stosuj zasady ograniczonego zaufania
- 🚲 bądź widoczny: kolorowe ubranie i szale stwo barw dozwolone, opaski odblaskowe, oświetlenie po zmroku
- 🚲 przy pokonywaniu skrzyżowania postaraj się o kontakt wzrokowy z kierowcami w najbliższym otoczeniu
- 🚲 wyłącz odtwarzacz muzyki, musisz dobrze słyszeć co dzieje się dookoła Ciebie
- 🚲 nie jedź za blisko zaparkowanych samochodów – kto może otworzy drzwi
- 🚲 uważaj na pieszych wychodzących spodzie zaparkowanych samochodów
- 🚲 na ulicy z torowiskiem tramwajowym prowadzonym przy krawędzi jezdni, jedź rodzkiem torowiska (np. ul. Karmelicka i ul. Długa w Krakowie)
- 🚲 przecinając torowisko postaraj się zrobić to pod kątem prostym
- 🚲 nie rozmawiaj przez telefon komórkowy w trakcie jazdy



fot. 2

## Grudzie 2010

1	r
2	cz
3	pt
4	sb
5	nd
6	pn
7	wt
8	r
9	cz
10	pt
11	sb
12	nd
13	pn
14	wt
15	r
16	cz
17	pt
18	sb
19	nd
20	pn
21	wt
22	r
23	cz
24	pt
25	sb Bo e Narodzenie – Pierwszy Dzie  wi t
26	nd Bo e Narodzenie – Drugi Dzie  wi t
27	pn
28	wt
29	r
30	cz
31	pt Sylwestrowa Masa Krytyczna

# Ty, rower, zima i Królowa śniegu

## Ty:

🚲 załóż czapkę, rękawiczki, szalik

🚲 zabezpiecz kolana

## Rower:

🚲 upuść trochę powietrza z kół, bo dziesięć milimetrów lepsze przyczepno

🚲 dla lepszej równowagi zniż siodło o 2-3 cm



foto. 3



foto. 4

## Zima:

🚲 hamuj delikatnie bez blokowania kół (pulsacyjnie)

🚲 na rowerze zimą jest cieplej niż przy słońcu

## Królowa śniegu?



foto. 5

## Stycze 2011

1 sb Nowy Rok - nowe przyzwyczajenia komunikacyjne  
2 nd  
3 pn  
4 wt  
5 r  
6 cz  
7 pt  
8 sb  
9 nd  
10 pn  
11 wt  
12 r  
13 cz  
14 pt  
15 sb  
16 nd  
17 pn  
18 wt  
19 r  
20 cz  
21 pt  
22 sb Rowerem na Dzie Babci  
23 nd Rowerem na Dzie Dziadka  
24 pn  
25 wt  
26 r  
27 cz  
28 pt Karnawałowa Masa Krytyczna  
29 sb  
30 nd  
31 pn

## Typy rowerów

Rower wybierasz sobie. Wybierz taki, który najlepiej spełni Twoje wymagania. Większe czy mniejsze koło? Rama „damka” czy „męska”? Ile biegów? Przegub Cardana? A może lubisz ostrą jazdę?



fot. 6

tallbike



fot. 8

rower miejski



fot. 9

ostre koło



fot. 7

cargobike – long john



fot. 10

rower górski

## Luty 2011

1 wt

2 r

3 cz

4 pt

5 sb

6 nd

7 pn

8 wt

9 r

10 cz

11 pt

12 sb

13 nd

14 pn

15 wt

16 r

17 cz

18 pt

19 sb

20 nd

21 pn

22 wt

23 r

24 cz

25 pt Karnawałowa Masa Krytyczna

26 sb

27 nd

28 pn

# Cycle Chic, czyli rowerowy szyk w Polsce i za granic

Po raz pierwszy pojawił się „cycle chic” w roku 2006. Mikael Colville-Andersen, duński filmowiec i fotograf. Termin ten może mieć podwójne znaczenie wynikające z gry słów: „chick” i „chic”. W potocznym języku angielskim to pierwsze oznacza dziewczynę, drugie - elegancję. Pierwotnie termin odnosił się tylko do szykownych rowerzystek. Dziś „cycle chic” mogą być także mężczyźni. Widok cyklistów w codziennym stroju odzwierciedlający obowiązuje także trendy mody, jest dla innych najsukcesowniej zachęcając do jeżdżenia na rowerze po mieście.



foto. 11



foto. 12



foto. 13



foto. 14

## Marzec 2011

1	wt
2	r
3	cz
4	pt
5	sb
6	nd
7	pn
8	wt
9	r
10	cz
11	pt
12	sb
13	nd
14	pn
15	wt
16	r
17	cz
18	pt
19	sb
20	nd
21	pn
22	wt
23	r
24	cz
25	pt Wiosenna Masa Krytyczna
26	sb
27	nd
28	pn
29	wt
30	r
31	cz



# Infrastruktura rowerowa

## znaki drogowe

**droga dla rowerów** – 2,5 metrowa droga lub jej cz. przeznaczona do ruchu rowerów jedno i dwukierunkowy, oznaczona odpowiednimi znakami:



**droga pieszo-rowerowa** - wspólna przestrzeń dla pieszych i rowerzystów, gdzie pierwszeństwo mają piesi, oznaczone znakami:



**przejazd dla rowerzystów** - powierzchnia jezdni lub torowiska przeznaczona do przejeżdżania przez rowerzystów, oznaczona znakami:



**pas rowerowy** – 1,5 metrowa jednokierunkowa droga rowerowa w formie podłużnego pasa jezdni, oznaczonego znakami poziomymi i słupkami, które wyłącza ruch rowerzystów



**kontrapas, pas rowerowy „pod prąd”** – jednokierunkowa droga (pas rowerowy) w jezdni ulicy jednokierunkowej po lewej stronie, przeznaczona dla ruchu rowerów w kierunku przeciwnym do obowiązującego kierunku wszystkich pojazdów



**ulica jednokierunkowa z ruchem rowerowym „pod prąd”** – ulica, w której został dopuszczony ruch rowerowy w kierunku przeciwnym bez wyznaczania kontrapasa

**ulica rowerowa** – oznakowany obszar na wlocie skrzyżowania z sygnalizacją świetlną przed linią zatrzymania dla samochodów, skąd rowerzyści mogą na zielonym świetle ewakuować się z tarczy skrzyżowania jako pierwsi

**strefa zamieszkania** – obszar z pierwszeństwem pieszych, maksymalna prędkość 20 km/h



**chodniki** – nie są przeznaczone do ruchu rowerowego

## Kwiecie 2011

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd Wielkanoc

25 pn Poniedziałek Wielkanocny

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

# Zabezpieczenie roweru przed kradzie

- 🚲 stosuj dobre zapinacze roweru: podkowy (U-lock) lub łańcuch z grubymi ogniwami



fot. 15



fot. 16

- 🚲 zapinaj ramę i przednie koło do trwałego stojaka lub znaku drogowego (dwa zapinacze są skuteczniejsze)
- 🚲 nie zapinaj roweru do ogrodzenia lub niskiego słupka

- 🚲 zostawiaj rower w miejscu widocznym, publicznym miejscu
- 🚲 możesz też oszpecić rower aby zniechęcić złodzieja
- 🚲 pamiętaj, że zablokowanie koła oraz spięcie dwóch rowerów ze sobą nie zabezpieczy ich przed kradzieżą



fot. 17

## Maj 2011

1 nd wi to Pracy

2 pn

3 wt wi to Konstytucji 3 Maja

4 r

5 cz

6 pt

7 sb

8 nd

9 pn

10 wt

11 r

12 cz

13 pt

14 sb

15 nd

16 pn

17 wt

18 r

19 cz

20 pt

21 sb

22 nd

23 pn

24 wt

25 r

26 cz Przewie Mam na rowerze

27 pt Masa Krytyczna

28 sb

29 nd

30 pn

31 wt

# Pierwsza pomoc

Każdy ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy.  
Kilka czynności, które uratują życie:

- zachowaj spokój, zabezpiecz się (jednorazowe rękawiczki, maseczka)
- oczekaj przytomności: dotknij poszkodowanego, głośno zapytaj, co się stało
- jeśli sam nie wiesz, jak udzielić pierwszej pomocy lub obawiasz się, że nie możesz jej udzielić, wezwij pomoc dzwoniąc pod numer 999 lub 112



Za: <http://pierwszapotomocprzedlekarska.blog.pl/?ticaid=6af4d>

## Czerwiec 2011

1 r Rower - najlepszy prezent na Dzie Dziecka

2 cz

3 pt

4 sb

5 nd

6 pn

7 wt

8 r

9 cz

10 pt

11 sb

12 nd wi to Cykliczne

13 pn

14 wt

15 r

16 cz

17 pt

18 sb

19 nd

20 pn

21 wt

22 r

23 cz Bo e Ciało, Dzie Ojca - wspólna przeja d ka?

24 pt Masa Krytyczna na koniec roku szkolnego

25 sb

26 nd

27 pn

28 wt

29 r

30 cz

## Poruszanie się dzieci na rowerze

- ☞ dzieci powinny być odpowiednio zabezpieczone - wóznienie dzieci na ramie, kierownicy albo bagażniku jest niedozwolone - może się to skończyć tragicznie



fot. 19

- ☞ dziecko w wieku do lat 10 może wraz z opiekunem poruszać się po chodniku - zaleca się aby dziecko jadło samodzielnie na rowerze, jechało przed opiekunem



fot. 21



fot. 18

- ☞ dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze, pod warunkiem, że jest umieszczone na dodatkowym siedelku zapewniającym bezpieczny jazd



fot. 20

- ☞ należy zachować ostrożność przy jeździe obok rowerzystów przewożących dzieci w fotelikach lub przyczepkach

## Lipiec 2011

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd

25 pn

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

31 nd



## Wakacje: Ty i twój rower w pociągu



fot. 22

- 🚲 rower możesz zabrać do Kołobrzegu albo do Brzeska
- 🚲 jeśli go nie ma, przejedź z rowerem na koniec pociągu
- 🚲 pamiętaj, że dla swojego roweru musisz kupić bilet
- 🚲 przypnij rower i ciesz się podróżą!
- 🚲 szukaj wagonu ze specjalnym oznakowaniem



fot. 23



fot. 24

## Sierpie 2011

1 pn

2 wt

3 r

4 cz

5 pt

6 sb

7 nd

8 pn

9 wt

10 r

11 cz

12 pt

13 sb

14 nd

15 pn Wniebowzi cie NMP

16 wt

17 r

18 cz

19 pt

20 sb

21 nd

22 pn

23 wt

24 r

25 cz

26 pt Masa Krytyczna

27 sb

28 nd

29 pn

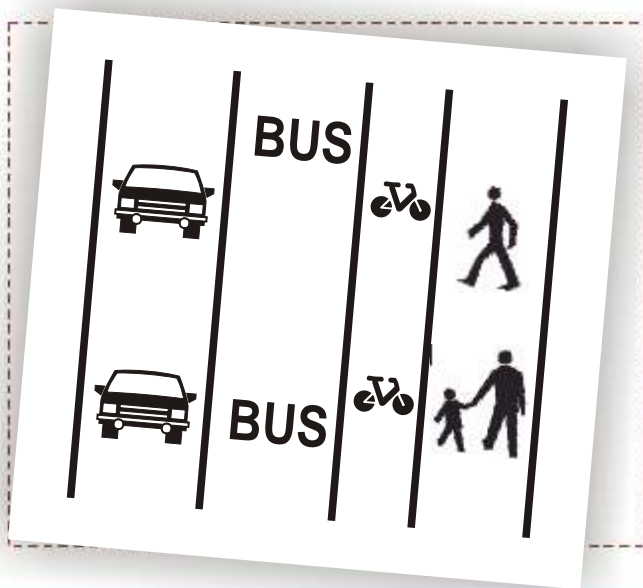
30 wt

31 r

# Zrównoważony transport, czyli nowa kultura mobilności w mieście

Zrównoważony transport to:

- 🚲 minimalizacja uciążliwych rodzajów transportu szkodliwych dla środowiska
- 🚲 nowa kultura mobilności w mieście
- 🚲 nie utopia, tylko rzeczywistość: Kopenhaga, Berlin, Amsterdam, Portland i wiele innych miast
- 🚲 sprawiedliwy podział przestrzeni dla wszystkich jej użytkowników: pieszych, rowerzystów, pasażerów komunikacji miejskiej i kierowców samochodów, bez dyskryminacji którychkolwiek z nich



## Wrzesień 2011

1	cz	
2	pt	
3	sb	
4	nd	
5	pn	
6	wt	
7	r	
8	cz	
9	pt	
10	sb	
11	nd	
12	pn	
13	wt	
14	r	
15	cz	
16	pt	Park(ing) Day
17	sb	
18	nd	} Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu
19	pn	
20	wt	
21	r	
22	cz	Dzień bez samochodu
23	pt	
24	sb	
25	nd	
26	pn	
27	wt	
28	r	
29	cz	
30	pt	Masa Krytyczna

# Rower najlepszym przyjacielem rodowiska

- 🚲 rower nie truje
- 🚲 rower nie hałasuje, chyba, że skrzypi mu ła cych
- 🚲 rower nie po ęra przestrzeni

Rower dowiezie Ci wsz ędzie, do babci na szarlotk ę, do szkoły, na zakupy, na randk ę, na wysoki szczyt.

Je d ęc codziennie na rowerze Ty tak ę stajesz si ę przyjacielem ę rodowiska. Istnieje wiele sposobów promowania zrównowa ęonego transportu. Na wiecie rowerzy ci organizuj ę i anga ęuj si ę w szereg akcji, takich jak:

- 🚲 Masa Krytyczna
- 🚲 Dzie ę bez samochodu
- 🚲 Europejski Tydzie ę Zrównowa ęonego Transportu
- 🚲 wi ę to Cykliczne
- 🚲 Zago ę rower do roboty
- 🚲 DieIn
- 🚲 Dni transportu publicznego
- 🚲 Park(ing) Day



## Pa dziernik 2011

1 sb

2 nd

3 pn

4 wt

5 r

6 cz

7 pt

8 sb

9 nd

10 pn

11 wt

12 r

13 cz

14 pt Nauczyciele na rowery

15 sb

16 nd

17 pn

18 wt

19 r

20 cz

21 pt

22 sb

23 nd

24 pn

25 wt

26 r

27 cz

28 pt Masa Krytyczna

29 sb

30 nd

31 pn

## Ty i Twój rower w tramwaju i autobusie

- 🚲 sprawdź na stronach lokalnego przewoźnika czy możesz zabrać rower do komunikacji miejskiej
- 🚲 w Krakowie możesz przewozić bezpłatnie rower w tramwajach i autobusach
- 🚲 niektóre autobusy wyposażone są w bagażniki do przewozu rowerów – masz obowiązek z nich skorzystać!



fot. 25



fot. 26

- 🚲 pamiętaj aby rower postawić tak, by nie blokował drzwi i nie przeszkadzał innym pasażerom
- 🚲 nie wsiadaj jeśli pojazd jest zatłoczony

## Listopad 2011

1 wt Wszystkich wi tych

2 r

3 cz

4 pt

5 sb

6 nd

7 pn

8 wt

9 r

10 cz

11 pt wi to Niepodległo ci

12 sb

13 nd

14 pn

15 wt

16 r

17 cz

18 pt

19 sb

20 nd

21 pn

22 wt

23 r

24 cz

25 pt Masa Krytyczna

26 sb

27 nd

28 pn

29 wt

30 r Wybierz si rowerem na Andrzejki



# Bezpieczeństwo poruszania się w deszczu

## 1. Pamiętaj o odpowiednim ubraniu:

- 🚲 kurtka, wiatrówka
- 🚲 peleryna, ponczo
- 🚲 osłona na buty i nogawki

## 2. Przygotuj rower do jazdy:

- 🚲 włóż czapkę
- 🚲 załóż błotniki
- 🚲 zabierz pokrowiec na siodełko (np. reklamówek)
- 🚲 zadбай o szczelną izolację kabli

## 3. Technika jazdy:

- 🚲 nigdy nie wjeżdżaj w kałużę (może coś być na jej dnie)
- 🚲 pamiętaj, że tory tramwajowe są śliskie
- 🚲 jedź ostrożnie
- 🚲 hamuj delikatnie aby nie wpadł w poślizg



foto. 27

## Grudzie 2011

1	cz
2	pt
3	sb
4	nd
5	pn
6	wt
7	r
8	cz
9	pt
10	sb
11	nd
12	pn
13	wt
14	r
15	cz
16	pt
17	sb
18	nd
19	pn
20	wt
21	r
22	cz
23	pt
24	sb
25	nd Bo e Narodzenie – Pierwszy Dzie wi t
26	pn Bo e Narodzenie – Drugi Dzie wi t
27	wt
28	r
29	cz
30	pt Sylwestrowa Masa Krytyczna
31	sb

# Quizy

## 1. Co oznacza pojście cycle chic?

- a) urzędzenie do znakowania kurzych jaj
- b) specjalne ułatwienie dla rowerzystów na skrzyżowaniu
- c) elegancko ubranych cyklistów

## 2. W którym z wymienionych miast ruch rowerowy ma największy udział w codziennych podróżach mieszkańców?

- a) Kopenhaga
- b) Filadelfia
- c) Amsterdam
- d) Kraków

## 3. Skąd pochodzi słowo rower?

- a) od nazwy brytyjskiego producenta samochodów
- b) z języka angielskiego, w którym oznacza wózek
- c) z języka starosłowiańskiego, które kiedyś oznaczało kołowrotek

## 4. Co to jest kontrapas rowerowy?

- a) pas do jazdy „pod prąd” przeznaczony dla ruchu rowerów w kierunku przeciwnym do obrotu koła – na ulicach jednokierunkowych
- b) pas rowerowy wzdłuż jezdni wyznaczony dla wydzielonego ruchu rowerów odseparowanego od innych pojazdów za pomocą bariery fizycznej
- c) specjalny odcinek drogi rowerowej, po którym mogą się poruszać oprócz rowerów, także motocykle i motorowery oraz pieszy

## 5. Jaki jest udział ruchu rowerowego w codziennych podróżach mieszkańców w stolicy Danii – Kopenhadze?

- a) ok. 12% wszystkich podróży
- b) ok. 38% wszystkich podróży
- c) ok. 5% wszystkich podróży
- d) ponad 50%

## 6. Czy w Polsce jazda na rowerze po chodnikach jest dozwolona:

- a) jest całkowicie zabroniona
- b) jest dopuszczona tylko w szczególnych przypadkach, np. dla rodzica jadącego z dzieckiem w wieku do lat 10
- c) jest dozwolona tylko w nocy

## 7. Znak drogowy „droga dla rowerów” (C-13) oraz „droga dla pieszych” (C-16) mogą występować w kombinacji ze sobą. Przyjrzyj się poniższym znakom i powiedz, jaka jest różnica między nimi.



- a) nie ma różnicy – oba znaki oznaczają to samo
- b) rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo przed pieszymi na drogach oznaczonych jednym lub drugim znakiem
- c) kreska pozioma na znaku oznacza drogę pieszo-rowerową, na której pieszy ma zawsze pierwszeństwo

**Zwizsek Stowarzysze Polska Zielona Sie** jest ogólnopolską organizacją pożytku publicznego zrzeszającą organizacje ekologiczne działające w największych miastach Polski. Naszym celem jest rozwój w zgodzie z naturą. Działamy poprzez budowanie obywatelskiego poparcia dla zrównoważonego rozwoju, tworzenie mechanizmów społecznej kontroli wydatkowania publicznych funduszy, zwiększenie wpływu konsumentów na jakość produktów oraz polityk globalnych korporacji, a także wspieranie ekorozwoju krajów Globalnego Południa oraz społeczeństwa obywatelskiego w Europie Wschodniej.

Wiele z naszych działań opiera się na aktywności organizacji regionalnych, które wspierają inicjatywy obywatelskie na rzecz ochrony środowiska. Współpracujemy również z organizacjami krajowymi i międzynarodowymi.

Organizacje członkowskie:

**Białystok:** Stow. na rzecz Ekorozwoju „Agro-Group“ [agro-group.org](http://agro-group.org)

**Bielsko-Biała/Wilkowice:** Klub Gaja [klubgaja.pl](http://klubgaja.pl)

**Kraków:** Fundacja Wspierania Inicjatyw Ekologicznych [fwie.eco.pl](http://fwie.eco.pl)

**Lublin:** Towarzystwo dla Natury i Człowieka [ekolublin.pl](http://ekolublin.pl)

**Łódź:** Oroddek Działalności Ekologicznych „Źródła“ [zrodla.org.pl](http://zrodla.org.pl)

**Poznań:** Fundacja Biblioteka Ekologiczna [rceebepz.free.ngo.pl](http://rceebepz.free.ngo.pl)

**Szczecin:** Federacja Zielonych Gaja [gajanet.pl](http://gajanet.pl)

**Toruń:** Toruńskie Stowarzyszenie Ekologiczne „Tilia“ [tilia.org.pl](http://tilia.org.pl)

**Warszawa:** Społeczny Instytut Ekologiczny [sie.org.pl](http://sie.org.pl)

**Wrocław:** Fundacja Ekorozwoju [eko.wroc.pl](http://eko.wroc.pl)

Aktywnie działamy dla natury, człowieka i rozwoju.

Więcej informacji: [zielonasiec.pl](http://zielonasiec.pl)



*Polska Zielona Sieć*