

Jedź  **rowerem!**



Polska Zielona Sieć

Przygotowanie Poradnika miejskiego rowerzysty:
Małgorzata Małochleb

Współpraca merytoryczna:
Anna Zabiegaj, Marcin Wójcik, Jarosław Prasof

Skład graficzny i przygotowanie do druku:
Jacek Gemzik

Kraków 2010

Licencje Creative Commons do zdjęć w publikacji,
stan na dzień 10.09.2010:

fot. 1 BY-NC Gosia Małochleb
fot. 2 BY-NC Marcin Wójcik
fot. 3 BY Henk de Boer
fot. 4 BY-NC-SA Theo La Photo
fot. 5 BY-NC-SA Marc van Woudenberg
fot. 6 BY-NC-SA Claudia Gold
fot. 7 BY-NC-ND Jonathan Maus
fot. 8 BY-NC Anna Zabiegaj
fot. 9 BY-NC Laila Ghambari
fot. 10 BY-SA Richard Masoner
fot. 11 BY-NC-ND Marc van Woudenberg
fot. 12 BY-NC-ND Marc van Woudenberg
fot. 13 BY-NC-ND Marc van Woudenberg
fot. 14 BY-NC-SA Skarpetka 86

fot. 15 BY-SA Keenan Browe
fot. 16 BY-NC Gosia Małochleb
fot. 17 BY-SA Richard Masoner
fot. 18 BY-NC Marcin Wójcik
fot. 19 BY-NC-SA Skarpetka 86
fot. 20 BY Melvin Schlubman
fot. 21 BY-SA Marc van Woudenberg
fot. 22 BY-NC-ND Paris Peking
fot. 23 BY-NC-SA Marion Cerrato
fot. 24 BY-NC Marcin Wójcik
fot. 25 BY-NC-ND Michał Wojtaszek
fot. 26 BY-NC krakow.bicycles
fot. 27 BY-SA Shinichi Sugiyama

BY – Uznanie autorstwa
NC – Użycie niekomercyjne
ND – Bez utworów zależnych
SA – Na tych samych warunkach



Publikacja została przygotowana na licencji Creative Commons
BY-NC-SA przez:

Związek Stowarzysze Polska Zielona Sieć
ul. Sławkowska 12, 31-014 Kraków
zielonasiec.pl info@zielonasiec.pl



Druk Poradnika sfinansowano ze środków
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej
w Krakowie



Wst p

Doł cz do najszybciej rozwijaj cej si społeczno ci na wiecie - rowerzystów!

Rower to nowa kultura mobilno ci.

Kopenhaga, Berlin, Groningen, Freiburg, Amsterdam, Tokio, Portland, Berkley, Londyn, Pary , Zurich, Nowy Jork.

Kraków? Tarnów?

Tylko od Ciebie zale y czy Twoje miasto znajdzie si w gronie miast przyjaznych dla rowerzystów. Miast, w których ulice t tni yciem, a nie samochodami. Miast, gdzie rower jest jednym z najistotniejszych elementów kształtowania przestrzeni publicznej przyjaznej dla ludzi.

Wahasz si wsi na rower i przemierza na nim codziennie miasto? Masz w tpiwo ci zwi zane z bezpiecze stwem poruszania si w deszczowe dni? Jeste do wiadczyonym rowerzyst , ale nie wiesz w jaki sposób zach ci przyjaciół do wspólnego je d enia do szkoły, kina, na zakupy? Mamy nadziej , e odpowiedzi na te pytania znajdziesz w "Poradniku miejskiego rowerzysty", który oddajemy w Twoje r ce. Zebrali my w nim do wiadczenia nasze i naszych przyjaciół rowerzystów.

Je li b dziesz mie wi cej pyta lub chcesz nawi za kontakt z innymi rowerzystami, szukaj nas na ibikekrakow.com Polecamy równie linki do innych stron rowerowych, które znajdziesz w Poradniku.

Spis tre ci

Wst p	3
Dlaczego rower?	5
Konieczne wyposa enie roweru	7
Rowerzysta na ulicy	9
Ty, rower, zima i Królowa niegu	11
Typy rowerów	13
CycleChic, czyli rowerowy szyk w Polsce i za granic	15
Infrastruktura rowerowa	17
Zabezpieczenie roweru przed kradzie	19
Pierwsza pomoc	21
Poruszanie si dzieci na rowerze	23
Wakcje: Ty i Twój rower w poci gu	25
Zrównnowa ony transport, czyli nowa kultura mobilno ci w mie cie	27
Rower najlepszym przyjacielem rodowiska	29
Ty i Twój rower w tramwaju i autobusie	31
Bezpiecze stwo poruszania si w deszczu	33
Quizy	35

Wrzesień 2010

1	r	
2	cz	
3	pt	
4	sb	
5	nd	
6	pn	
7	wt	
8	r	
9	cz	
10	pt	
11	sb	
12	nd	
13	pn	
14	wt	
15	r	
16	cz	
17	pt	Park(ing) Day
18	sb	
19	nd	Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu
20	pn	
21	wt	
22	r	Dzień bez samochodu
23	cz	
24	pt	Masa Krytyczna
25	sb	
26	nd	
27	pn	
28	wt	
29	r	
30	cz	

Dlaczego rower?

1. Bo sprzyja zawieraniu znajomo ci

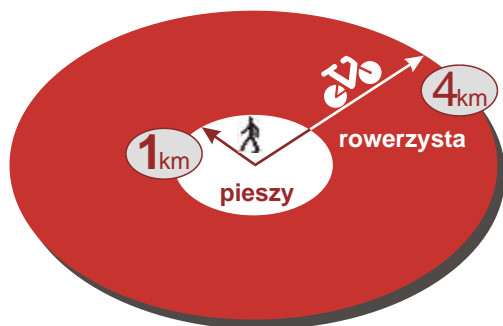
- 🚲 na drogach rowerowych mo esz spotka kogo interesuj cego
- 🚲 wspólny wypad za miasto pozwala nawi za gł bsze relacje
- 🚲 imprezy rowerowe to miejsce spotka oryginalnych ludzi

2. Bo jest modny

- 🚲 Twoja sylwetka zawsze wietnie prezentuje si na rowerze
- 🚲 wsz dzie mo esz si pokaza na rowerze
- 🚲 rower rewelacyjnie komponuje si z obecn mod ubrauiow

zasi g rowerzysty i pieszego

czas - 15 min



rower jest szybszy ni myslisz

3. Bo utrzymuje Ci w dobrej formie

- 🚲 pół godziny na rowerze dziennie, zmniejsza o połow ryzyko chorób serca
- 🚲 rower kształtuje Twój sylwetk – łydki, uda i po ladki

Pa dziernik 2010

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz Nauczyciele na rowery

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd

25 pn

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

31 nd

Konieczne wyposażenie roweru

a) wymagane przepisami prawnymi - lektura obowiązkowa

- 🚲 z przodu światło barwy białej lub ołtej
- 🚲 z tyłu czerwony odblask i światło czerwone, mo e by migające
- 🚲 co najmniej jeden sprawny hamulec
- 🚲 dzwonek lub inny sygnał ostrzegawczy (np. trąbka)

b) zalecane – lektura uzupełniająca

- 🚲 błotniki – aby nie pochłapał siebie i innych
- 🚲 opona – aby rower mógł sam stać
- 🚲 osłona łańcucha – aby nogawek nie pobrudzi
- 🚲 koszyk – aby przewieźć kwiaty dla dziewczyny i drożdżki dla chłopaka
- 🚲 osłona tylnego koła – aby palto nie wplątało się w szprychy
- 🚲 odblaski na kołach – aby być widocznym z boku
- 🚲 opaska odblaskowa – aby być jeszcze lepiej widocznym



foto. 1

Listopad 2010

1 pn Wszystkich wi tych

2 wt

3 r

4 cz

5 pt

6 sb

7 nd

8 pn

9 wt

10 r

11 cz wi to Niepodległo ci

12 pt

13 sb

14 nd

15 pn

16 wt

17 r

18 cz

19 pt

20 sb

21 nd

22 pn

23 wt

24 r

25 cz

26 pt Masa Krytyczna

27 sb

28 nd

29 pn

30 wt Wybierz si rowerem na Andrzejki

Rowerzysta na ulicy

- 🚲 pamiętaj o swoim bezpieczeństwie i nie zagrajaj innym
- 🚲 zawsze sygnalizuj skręty, tzn. lewo- i prawoskręty
- 🚲 stosuj zasady ograniczonego zaufania
- 🚲 bądź widoczny: kolorowe ubranie i szale stwo barw dozwolone, opaski odblaskowe, oświetlenie po zmroku
- 🚲 przy pokonywaniu skrzyżowania postaraj się o kontakt wzrokowy z kierowcami w najbliższym otoczeniu
- 🚲 wyłączone odtwarzacz muzyki, musisz dobrze słyszeć co dzieje się dookoła Ciebie
- 🚲 nie jedź za blisko zaparkowanych samochodów – kto może otworzy drzwi
- 🚲 uważaj na pieszych wychodzących spodzie zaparkowanych samochodów
- 🚲 na ulicy z torowiskiem tramwajowym prowadzonym przy krawędzi jezdni, jedź rodzkiem torowiska (np. ul. Karmelicka i ul. Długa w Krakowie)
- 🚲 przecinając torowisko postaraj się zrobić to pod kątem prostym
- 🚲 nie rozmawiaj przez telefon komórkowy w trakcie jazdy



fot. 2

Grudzie 2010

1	r
2	cz
3	pt
4	sb
5	nd
6	pn
7	wt
8	r
9	cz
10	pt
11	sb
12	nd
13	pn
14	wt
15	r
16	cz
17	pt
18	sb
19	nd
20	pn
21	wt
22	r
23	cz
24	pt
25	sb Bo e Narodzenie – Pierwszy Dzie wi t
26	nd Bo e Narodzenie – Drugi Dzie wi t
27	pn
28	wt
29	r
30	cz
31	pt Sylwestrowa Masa Krytyczna

Ty, rower, zima i Królowa śniegu

Ty:

🚲 załóż czapkę, rękawiczki, szalik

🚲 zabezpiecz kolana

Rower:

🚲 upuść trochę powietrza z kół, bo dziesięć milimetrów lepsze przyczepno

🚲 dla lepszej równowagi zniż siodło o 2-3 cm



foto. 3



foto. 4

Zima:

🚲 hamuj delikatnie bez blokowania kół (pulsacyjnie)

🚲 na rowerze zimą jest cieplej niż przy słońcu

Królowa śniegu?



foto. 5

Stycze 2011

1 sb Nowy Rok - nowe przyzwyczajenia komunikacyjne
2 nd
3 pn
4 wt
5 r
6 cz
7 pt
8 sb
9 nd
10 pn
11 wt
12 r
13 cz
14 pt
15 sb
16 nd
17 pn
18 wt
19 r
20 cz
21 pt
22 sb Rowerem na Dzie Babci
23 nd Rowerem na Dzie Dziadka
24 pn
25 wt
26 r
27 cz
28 pt Karnawałowa Masa Krytyczna
29 sb
30 nd
31 pn

Typy rowerów

Rowerzy są różni. Wybierz taki, który najlepiej spełni Twoje wymagania. Wiksze czy mniejsze koło? Rama „damka” czy „miski”? Ile biegów? Przegub Cardana? A mo e lubisz ostr jazd ?



fot. 6

tallbike



fot. 8

rower miejski



fot. 9

ostre koło



fot. 7

cargobike – long john



fot. 10

rower górski

Luty 2011

1 wt

2 r

3 cz

4 pt

5 sb

6 nd

7 pn

8 wt

9 r

10 cz

11 pt

12 sb

13 nd

14 pn

15 wt

16 r

17 cz

18 pt

19 sb

20 nd

21 pn

22 wt

23 r

24 cz

25 pt Karnawałowa Masa Krytyczna

26 sb

27 nd

28 pn

Cycle Chic, czyli rowerowy szyk w Polsce i za granic

Po raz pierwszy pojawił się „cycle chic” w roku 2006. Mikael Colville-Andersen, duński filmowiec i fotograf. Termin ten może mieć podwójne znaczenie wynikające z gry słów: „chick” i „chic”. W potocznym języku angielskim to pierwsze oznacza dziewczynę, drugie - elegancję. Pierwotnie termin odnosił się tylko do szykownych rowerzystek. Dziś „cycle chic” mogą być także mężczyźni. Widok cyklistów w codziennym stroju odzwierciedlający obowiązuje także trendy mody, jest dla innych najsukcesowniej zachęcając do jeżdżenia na rowerze po mieście.



foto. 11



foto. 12



foto. 13



foto. 14

Marzec 2011

1	wt
2	r
3	cz
4	pt
5	sb
6	nd
7	pn
8	wt
9	r
10	cz
11	pt
12	sb
13	nd
14	pn
15	wt
16	r
17	cz
18	pt
19	sb
20	nd
21	pn
22	wt
23	r
24	cz
25	pt Wiosenna Masa Krytyczna
26	sb
27	nd
28	pn
29	wt
30	r
31	cz

Infrastruktura rowerowa

znaki drogowe

droga dla rowerów – 2,5 metrowa droga lub jej cz. przeznaczona do ruchu rowerów jedno i dwukierunkowy, oznaczona odpowiednimi znakami:



droga pieszo-rowerowa - wspólna przestrzeń dla pieszych i rowerzystów, gdzie pierwszeństwo mają piesi, oznaczone znakami:



przejazd dla rowerzystów - powierzchnia jezdni lub torowiska przeznaczona do przejeżdżania przez rowerzystów, oznaczona znakami:



pas rowerowy – 1,5 metrowa jednokierunkowa droga rowerowa w formie podłogowego pasa jezdni, oznaczonego znakami poziomymi i słupkami, które wyłącza ruch rowerzystów



kontrapas, pas rowerowy „pod prąd” – jednokierunkowa droga (pas rowerowy) w jezdni ulicy jednokierunkowej po lewej stronie, przeznaczona dla ruchu rowerów w kierunku przeciwnym do obowiązującego kierunku wszystkich pojazdów



ulica jednokierunkowa z ruchem rowerowym „pod prąd” – ulica, w której został dopuszczony ruch rowerowy w kierunku przeciwnym bez wyznaczania kontrapasa

ulica z ruchem rowerowym – oznakowany obszar na wlocie skrzyżowania z sygnalizacją świetlną przed linią zatrzymania dla samochodów, skąd rowerzyści mogą na zielonym świetle ewakuować się z tarczy skrzyżowania jako pierwsi

strefa zamieszkania – obszar z pierwszeństwem pieszych, maksymalna prędkość 20 km/h



chodniki – nie są przeznaczone do ruchu rowerowego

Kwiecie 2011

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd Wielkanoc

25 pn Poniedziałek Wielkanocny

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

Zabezpieczenie roweru przed kradzie

- 🚲 stosuj dobre zapinacze roweru: podkowy (U-lock) lub łańcuch z grubymi ogniwami



fot. 15



fot. 16

- 🚲 zapinaj ramę i przednie koło do trwałego stojaka lub znaku drogowego (dwa zapinacze są skuteczniejsze)
- 🚲 nie zapinaj roweru do ogrodzenia lub niskiego słupka

- 🚲 zostawiaj rower w miejscu widocznym, publicznym miejscu
- 🚲 możesz też oszpecić rower aby zniechęcić złodzieja
- 🚲 pamiętaj, że zablokowanie koła oraz spięcie dwóch rowerów ze sobą nie zabezpieczy ich przed kradzieżą



fot. 17

Maj 2011

1 nd wi to Pracy

2 pn

3 wt wi to Konstytucji 3 Maja

4 r

5 cz

6 pt

7 sb

8 nd

9 pn

10 wt

11 r

12 cz

13 pt

14 sb

15 nd

16 pn

17 wt

18 r

19 cz

20 pt

21 sb

22 nd

23 pn

24 wt

25 r

26 cz Przewie Mam na rowerze

27 pt Masa Krytyczna

28 sb

29 nd

30 pn

31 wt

Pierwsza pomoc

Każdy ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy.
Kilka czynności, które uratują życie:

1. zachowaj spokój, zabezpiecz się (jednorazowe rękawiczki, maseczka)
2. oceń przytomność: dotknij poszkodowanego, głośno zapytaj, co się stało
3. jeśli sam nie wiesz, jak udzielić pierwszej pomocy lub obawiasz się, że nie możesz jej udzielić, wezwij pomoc dzwoniąc pod numer 999 lub 112



Za: <http://pierwszapotomocprzedlekarska.blog.pl/?ticaid=6af4d>

Czerwiec 2011

1 r Rower - najlepszy prezent na Dzie Dziecka

2 cz

3 pt

4 sb

5 nd

6 pn

7 wt

8 r

9 cz

10 pt

11 sb

12 nd wi to Cykliczne

13 pn

14 wt

15 r

16 cz

17 pt

18 sb

19 nd

20 pn

21 wt

22 r

23 cz Bo e Ciało, Dzie Ojca - wspólna przeja d ka?

24 pt Masa Krytyczna na koniec roku szkolnego

25 sb

26 nd

27 pn

28 wt

29 r

30 cz

Poruszanie się dzieci na rowerze

- ☞ dzieci powinny być odpowiednio zabezpieczone - wóznienie dzieci na ramie, kierownicy albo bagażniku jest niedozwolone - może się to skończyć tragicznie



fot. 19

- ☞ dziecko w wieku do lat 10 może wraz z opiekunem poruszać się po chodniku - zaleca się aby dziecko jadło samodzielnie na rowerze, jechało przed opiekunem



fot. 21



fot. 18

- ☞ dziecko w wieku do 7 lat może być przewożone na rowerze, pod warunkiem, że jest umieszczone na dodatkowym siedelku zapewniającym bezpieczny jazd



fot. 20

- ☞ należy zachować ostrożność przy jeździe obok rowerzystów przewożących dzieci w fotelikach lub przyczepkach

Lipiec 2011

1 pt

2 sb

3 nd

4 pn

5 wt

6 r

7 cz

8 pt

9 sb

10 nd

11 pn

12 wt

13 r

14 cz

15 pt

16 sb

17 nd

18 pn

19 wt

20 r

21 cz

22 pt

23 sb

24 nd

25 pn

26 wt

27 r

28 cz

29 pt Masa Krytyczna

30 sb

31 nd

Wakacje: Ty i twój rower w pociągu



fot. 22

- 🚲 rower możesz zabrać do Kołobrzegu albo do Brzeska
- 🚲 jeśli go nie ma, przejedź z rowerem na koniec pociągu
- 🚲 pamiętaj, że dla swojego roweru musisz kupić bilet
- 🚲 przypnij rower i ciesz się podróżą!
- 🚲 szukaj wagonu ze specjalnym oznakowaniem



fot. 23



fot. 24

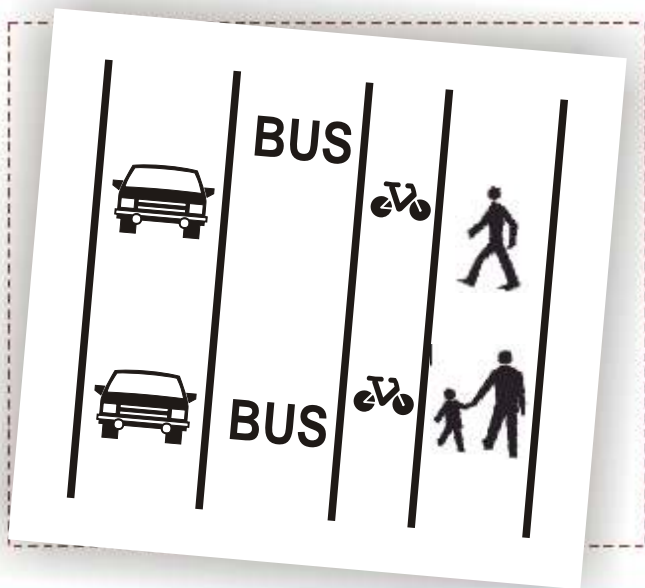
Sierpie 2011

1	pn
2	wt
3	r
4	cz
5	pt
6	sb
7	nd
8	pn
9	wt
10	r
11	cz
12	pt
13	sb
14	nd
15	pn Wniebowzi cie NMP
16	wt
17	r
18	cz
19	pt
20	sb
21	nd
22	pn
23	wt
24	r
25	cz
26	pt Masa Krytyczna
27	sb
28	nd
29	pn
30	wt
31	r

Zrównoważony transport, czyli nowa kultura mobilności w mieście

Zrównoważony transport to:

- 🚲 minimalizacja uciążliwych rodzajów transportu szkodliwych dla środowiska
- 🚲 nie utopia, tylko rzeczywistość: Kopenhaga, Berlin, Amsterdam, Portland i wiele innych miast
- 🚲 nowa kultura mobilności w mieście
- 🚲 sprawiedliwy podział przestrzeni dla wszystkich jej użytkowników: pieszych, rowerzystów, pasażerów komunikacji miejskiej i kierowców samochodów, bez dyskryminacji którychkolwiek z nich



Wrzesień 2011

1	cz	
2	pt	
3	sb	
4	nd	
5	pn	
6	wt	
7	r	
8	cz	
9	pt	
10	sb	
11	nd	
12	pn	
13	wt	
14	r	
15	cz	
16	pt	Park(ing) Day
17	sb	
18	nd	} Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu
19	pn	
20	wt	
21	r	
22	cz	Dzień bez samochodu
23	pt	
24	sb	
25	nd	
26	pn	
27	wt	
28	r	
29	cz	
30	pt	Masa Krytyczna

Rower najlepszym przyjacielem rodowiska

- 🚲 rower nie truje
- 🚲 rower nie hałasuje, chyba, że skrzypi mu ła cych
- 🚲 rower nie po ęra przestrzeni

Rower dowiezie Ci wsz dzie, do babci na szarlotk , do szkoły, na zakupy, na randk , na wysoki szczyt.

Je d c codziennie na rowerze Ty tak e stajesz si przyjacielem rodowiska. Istnieje wiele sposobów promowania zrównowa onego transportu. Na wiecie rowerzy ci organizuj i anga uj si w szereg akcji, takich jak:

- 🚲 Masa Krytyczna
- 🚲 Dzie ę bez samochodu
- 🚲 Europejski Tydzie Zrównowa onego Transportu
- 🚲 wi to Cykliczne
- 🚲 Zago ę rower do roboty
- 🚲 DieIn
- 🚲 Dni transportu publicznego
- 🚲 Park(ing) Day



Pa dziernik 2011

1 sb

2 nd

3 pn

4 wt

5 r

6 cz

7 pt

8 sb

9 nd

10 pn

11 wt

12 r

13 cz

14 pt Nauczyciele na rowery

15 sb

16 nd

17 pn

18 wt

19 r

20 cz

21 pt

22 sb

23 nd

24 pn

25 wt

26 r

27 cz

28 pt Masa Krytyczna

29 sb

30 nd

31 pn

Ty i Twój rower w tramwaju i autobusie

- 🚲 sprawdź na stronach lokalnego przewoźnika czy możesz zabrać rower do komunikacji miejskiej
- 🚲 w Krakowie możesz przewozić bezpłatnie rower w tramwajach i autobusach
- 🚲 niektóre autobusy wyposażone są w bagażniki do przewozu rowerów – masz obowiązek z nich skorzystać !



fot. 25



fot. 26

- 🚲 pamiętaj aby rower postawić tak, by nie blokował drzwi i nie przeszkadzał innym pasażerom
- 🚲 nie wsiadaj jeśli pojazd jest zatłoczony

Listopad 2011

1 wt Wszystkich wi tych

2 r

3 cz

4 pt

5 sb

6 nd

7 pn

8 wt

9 r

10 cz

11 pt wi to Niepodległo ci

12 sb

13 nd

14 pn

15 wt

16 r

17 cz

18 pt

19 sb

20 nd

21 pn

22 wt

23 r

24 cz

25 pt Masa Krytyczna

26 sb

27 nd

28 pn

29 wt

30 r Wybierz si rowerem na Andrzejki

Bezpieczeństwo poruszania się w deszczu

1. Pamiętaj o odpowiednim ubraniu:

- 🚲 kurtka, wiatrówka
- 🚲 peleryna, ponczo
- 🚲 osłona na buty i nogawki

2. Przygotuj rower do jazdy:

- 🚲 włóż czapkę
- 🚲 załóż błotniki
- 🚲 zabierz pokrowiec na siodełko (np. reklamówek)
- 🚲 zadбай o szczelną izolację kabli

3. Technika jazdy:

- 🚲 nigdy nie wjeżdżaj w kałużę (może coś być na jej dnie)
- 🚲 pamiętaj, że tory tramwajowe są śliskie
- 🚲 jedź ostrożnie
- 🚲 hamuj delikatnie, aby nie wpadnąć po lizgach



foto. 27

Grudzie 2011

1 cz

2 pt

3 sb

4 nd

5 pn

6 wt

7 r

8 cz

9 pt

10 sb

11 nd

12 pn

13 wt

14 r

15 cz

16 pt

17 sb

18 nd

19 pn

20 wt

21 r

22 cz

23 pt

24 sb

25 nd Bo e Narodzenie – Pierwszy Dzie wi t

26 pn Bo e Narodzenie – Drugi Dzie wi t

27 wt

28 r

29 cz

30 pt Sylwestrowa Masa Krytyczna

31 sb

Quizy

1. Co oznacza pojście cycle chic?

- a) urządzenie do znakowania kurzych jaj
- b) specjalne ułatwienie dla rowerzystów na skrzyżowaniu
- c) elegancko ubranych cyklistów

2. W którym z wymienionych miast ruch rowerowy ma największy udział w codziennych podróżach mieszkańców?

- a) Kopenhaga
- b) Filadelfia
- c) Amsterdam
- d) Kraków

3. Skąd pochodzi słowo rower?

- a) od nazwy brytyjskiego producenta samochodów
- b) z języka angielskiego, w którym oznacza wózek
- c) z języka starosłowiańskiego, które kiedyś oznaczało kołowrotek

4. Co to jest kontrapas rowerowy?

- a) pas do jazdy „pod prąd” przeznaczony dla ruchu rowerów w kierunku przeciwnym do obrotu koła – na ulicach jednokierunkowych
- b) pas rowerowy wzdłuż jezdni wyznaczony dla wydzielonego ruchu rowerów odseparowanego od innych pojazdów za pomocą bariery fizycznej
- c) specjalny odcinek drogi rowerowej, po którym mogą się poruszać oprócz rowerów, także motocykle i motorowery oraz pieszy

5. Jaki jest udział ruchu rowerowego w codziennych podróżach mieszkańców w stolicy Danii – Kopenhadze?

- a) ok. 12% wszystkich podróży
- b) ok. 38% wszystkich podróży
- c) ok. 5% wszystkich podróży
- d) ponad 50%

6. Czy w Polsce jazda na rowerze po chodnikach jest dozwolona:

- a) jest całkowicie zabroniona
- b) jest dopuszczona tylko w szczególnych przypadkach, np. dla rodzica jadącego z dzieckiem w wieku do lat 10
- c) jest dozwolona tylko w nocy

7. Znak drogowy „droga dla rowerów” (C-13) oraz „droga dla pieszych” (C-16) mogą występować w kombinacji ze sobą. Przyjrzyj się poniższym znakom i powiedz, jaka jest różnica między nimi.



- a) nie ma różnicy – oba znaki oznaczają to samo
- b) rowerzysta ma zawsze pierwszeństwo przed pieszo-rowerzystą na drogach oznaczonych jednym lub drugim znakiem
- c) kreska pozioma na znaku oznacza drogę pieszo-rowerową, na której pieszy ma zawsze pierwszeństwo

Zwizsek Stowarzysze Polska Zielona Sie jest ogólnopolską organizacją pożytku publicznego zrzeszającą organizacje ekologiczne działające w największych miastach Polski. Naszym celem jest rozwój w zgodzie z naturą. Działamy poprzez budowanie obywatelskiego poparcia dla zrównoważonego rozwoju, tworzenie mechanizmów społecznej kontroli wydatkowania publicznych funduszy, zwiększenie wpływu konsumentów na jakość produktów oraz polityk globalnych korporacji, a także wspieranie ekorozwoju krajów Globalnego Południa oraz społeczeństwa obywatelskiego w Europie Wschodniej.

Wiele z naszych działań opiera się na aktywności organizacji regionalnych, które wspierają inicjatywy obywatelskie na rzecz ochrony środowiska. Współpracujemy również z organizacjami krajowymi i międzynarodowymi.

Organizacje członkowskie:

Białystok: Stow. na rzecz Ekorozwoju „Agro-Group“ agro-group.org

Bielsko-Biała/Wilkowice: Klub Gaja klubgaja.pl

Kraków: Fundacja Wspierania Inicjatyw Ekologicznych fwie.eco.pl

Lublin: Towarzystwo dla Natury i Człowieka ekolublin.pl

Łódź: Oroddek Działalności Ekologicznych „ródła“ zrodla.org.pl

Poznań: Fundacja Biblioteka Ekologiczna rceebepz.free.ngo.pl

Szczecin: Federacja Zielonych Gaja gajanet.pl

Toruń: Toruńskie Stowarzyszenie Ekologiczne „Tilia“ tilia.org.pl

Warszawa: Społeczny Instytut Ekologiczny sie.org.pl

Wrocław: Fundacja Ekorozwoju eko.wroc.pl

Aktywnie działamy dla natury, człowieka i rozwoju.

Więcej informacji: zielonasiec.pl



Polska Zielona Sieć